



2024 • PLANO DE ATIVIDADES E ESTIMATIVA ORÇAMENTAL

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	2
ÁREAS DE ATUAÇÃO / ATIVIDADES PROPOSTAS	3
ÁREA 01 - PROMOVER E SENSIBILIZAR	3
ÁREA 02 - APOIAR, PROMOVER BOAS PRÁTICAS E PRESSIONAR PARA A CRIAÇÃO DE BOAS CONDIÇÕES	7
ÁREA 03 - EDUCAR, CAPACITAR, APOIAR E EXPERIMENTAR	8
CRONOGRAMA DE ATIVIDADES	12
ESTIMATIVA ORÇAMENTAL	13

INTRODUÇÃO

O **Plano de Atividades para o ano de 2024** foi delineado com base nas premissas do programa de candidatura da Direção eleita para o mandato de 2023/2024, ou seja, fortalecer o papel da Ciclaveiro como associação e ONGA local na promoção da mobilidade urbana em bicicleta, conferindo sustentabilidade aos projetos e à atividade da Casa da Bicicleta. Para tal, continuaremos neste segundo ano de mandato a apostar numa organização com uma estrutura de funcionamento mais profissional, sem contudo perder a base voluntária e comunitária que está na génese da associação.

Assim, os projetos e atividades devem ter uma base de financiamento sustentado, com equipas de trabalho que integrem recursos humanos que podem ser remunerados pelo trabalho desenvolvido e também atividade voluntária disponibilizada aos associados e à comunidade, mantidos pelo retorno financeiro de projetos financiados e serviços prestados pela associação, através de pessoas contratadas externas ou por pessoas que integrem os órgãos sociais e que detenham as competências necessárias para tal.

Reforçamos o trabalho nas duas vertentes já delineadas em 2023:

- autonomização de projetos e atividades dinamizados por pessoas que se proponham constituir equipas de trabalho, identificar meios de financiamento, contratar recursos humanos, executar e recolher dados, sob a coordenação e validação da Direção da associação, dentro dos seus objetivos sociais, e que tragam o respectivo retorno para os fins e missão da Ciclaveiro, permitindo manter uma dinâmica ativa, envolver pessoas e capacitando-as para intervir de forma a polarizar a ação no terreno;

- acompanhamento e monitorização das políticas públicas de mobilidade, articulação com organizações, entidades públicas e privadas, parceiros, apoiantes e conselhos consultivos de estratégias e intervenções na prossecução dos fins estatutários da Ciclaveiro e dos deveres e responsabilidade social como ONGA.

Assim, para o ano de 2024, a Direção da Ciclaveiro propõe-se coordenar, desenvolver, co-promover e apoiar as seguintes atividades, distribuídas por três grandes áreas de atuação:

- **ÁREA 01** - PROMOVER E SENSIBILIZAR
- **ÁREA 02** - APOIAR, PROMOVER BOAS PRÁTICAS E PRESSIONAR PARA A CRIAÇÃO DE BOAS CONDIÇÕES
- **ÁREA 03** - EDUCAR, CAPACITAR, APOIAR E EXPERIMENTAR

ÁREAS DE ATUAÇÃO / ATIVIDADES PROPOSTAS

ÁREA 01 - PROMOVER E SENSIBILIZAR

Objetivos: criar massa crítica

Público-alvo: comunidade geral

Atividades e Iniciativas propostas:

–

1.1 - Conversas, Debates e Tertúlias

Descrição: Para a construção de uma cidade com melhor qualidade de vida, onde a mobilidade é um fator chave, é crucial envolver a comunidade. Na perspectiva da Ciclaveiro é urgente criar espaços e momentos frequentes para a discussão, o debate de ideias, promovendo e sensibilizando através de exemplos, de partilha de boas práticas, novas formas de fazer e a compreensão das suas vantagens. Neste tópico pretendemos continuar e alargar o número de momentos e oportunidade de discussão de debate e reflexão sobre os temas, criando estas oportunidades e aumentando a massa crítica na nossa comunidade.

Data prevista: a realizar ao longo do ano

–

1.2 - Podcast “Pedalar pela Cidade”, em parceria com AveiroMag

Descrição: O Podcast “Pedalar pela Cidade” é um projeto em parceria com a AveiroMag que pretende comunicar, através da voz de convidados, a visão da cidade, do espaço público, da forma como o partilhamos, sensibilizando para a importância das mobilidades ativas na criação de melhores cidades e comunidades mais sustentáveis. Este é um projeto iniciado no ano anterior que queremos dar continuidade e alimentar ao longo do ano com os convidados especiais que passam por Aveiro ou que têm ideias, projetos ou simples pensamentos para partilhar.

Data prevista: a realizar ao longo do ano

Link de referência: <https://open.spotify.com/show/7gHdCgCOvHG1TgH1bmPZwl>

1.3 - Pedaladas de Sensibilização e de Celebração

Dia Internacional da Mulher

Descrição: No dia 8 de Março — uma data em que se celebram as conquistas de direitos, mas em que se deve sobretudo fazer uma reflexão profunda acerca da igualdade plena em todas as dimensões sociais — aproveitamos para exigir à sociedade em geral, e aos decisores políticos em particular, que promovam medidas para favorecer o uso da bicicleta pelas mulheres, como ferramenta de inclusão e de promoção da sua liberdade. Este é um evento que já foi co-organizado com outros movimentos e noutras cidades e onde se promoveu a subscrição do manifesto “Mulheres a pedalar: por uma cidade inclusiva”.

Na edição de 2024, propomos um percurso guiado em bicicleta para uma reflexão sobre a cidade que temos e a que gostaríamos de ter. Durante o percurso serão abordados os temas: mobilidade urbana; infraestruturas (as ciclovias); a vida do espaço público, da localização das funções centrais e de proximidade, das redes de sociabilidade e da relação entre centro e os territórios periféricos.

Será distribuído um mapa onde as participantes poderão assinalar os principais pontos de conflito/obstáculos assim como as zonas mais seguras/confortáveis para utilização da bicicleta. No final pretendemos celebrar com um sunset ou jantar.

Esta iniciativa será co-organizada com outras organizações locais, aumentando os pontos de contacto, de colaboração e o público alcançado.

Data: 8 de março (18h00-19h30)

Kidicalmass

Descrição: A massa crítica de crianças de Aveiro já saiu à rua em 2022 e 2023 para reclamar um espaço público mais seguro e limpo para se poderem deslocar, principalmente para a escola, a pé e de bicicleta.

Estas pedaladas têm tido o apoio dos Agentes das Ciclo Patrulhas da PSP - Comando Distrital de Aveiro que acompanharam o percurso.

Este ano queremos juntarmo-nos de novo ao movimento nacional e internacional e aumentar esta massa crítica de crianças.

A kidicalmass é um evento internacional que pretende incentivar crianças e adultos a usarem a bicicleta nas suas deslocações diárias, chamando a atenção para a necessidade e urgência de

boas infraestruturas cicláveis e a pacificação das ruas, principalmente nas envolventes escolares.

O que se reivindica?

- * Envolventes escolares seguras e livres de poluição do ar, ruído e tráfego motorizado de atravessamento.

- * Rotas seguras para as escolas.

- * Leis de trânsito rodoviárias amigas da criança, com uma “Visão Zero” como premissa máxima.

- * Limite de 30 km/h nas localidades e ruas com pessoas.

- * Ciclovias largas, contínuas e com cruzamentos seguros, em estradas principais.

- * Mais espaço público dedicado à mobilidade ativa e para estar/brincar.

Datas previstas: 5 de maio; data a definir em setembro

Link de referência: <https://kidicalmass.pt/>

–

1.4 - Kit a Nossa Rua

Descrição: O “Kit a Nossa Rua” foi um dos projetos vencedores da 1ª Edição do Orçamento Participativo de Ação Direta do Município de Aveiro e tem como fim o encerramento temporário de ruas, largos e praças ao trânsito automóvel no concelho de Aveiro, de forma itinerante, dinamizando atividades lúdicas e de convívio social abertas à população.

O Kit é composto por um conjunto de bancos, mesas, jogos infantis, equipamento de som, uma tenda, uma bicicleta elétrica de carga e um atrelado para transporte.

Para além da possibilidade de qualquer cidadão, grupo formal ou informal de cidadãos, associações e ONG’s poderem requisitar o Kit a Nossa Rua para dinamizar eventos de rua, dentro do concelho de Aveiro, a Ciclaveiro irá organizar 6 eventos durante o ano de 2024 com recurso ao Kit nas seguintes datas:

Datas: 4 fevereiro; abril; 5 maio; 30 junho; setembro; 31 outubro

Link de referência:

https://opad.cm-aveiro.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=28315&id=151&processoID=41

1.5 - Eventos na Casa da Bicicleta:

H(à) Conversa Com ...

Descrição: A Casa da Bicicleta tem acolhido diversos convidados para conversas ao longo dos últimos três anos. Em 2024, pretendemos dar continuidade a este projeto que permite uma troca de conhecimentos e um contacto mais próximo, muitas vezes através de convidados especiais que passam por Aveiro ou que têm um projeto de referência. Para este ano pretendemos receber mais viajantes, mais empreendedores, mas também artistas, empresários, jornalistas, professores ou simplesmente cidadãos com conhecimento para partilhar.

Data prevista: a realizar ao longo do ano, com 2 sessões em datas a definir

Filmes e Projeções

Descrição: A Casa da Bicicleta tem acolhido conversas com convidados e projeções de filmes e documentários. Pretendemos dar continuidade a este projeto, convidando ou acolhendo quem nos visita e trazendo alguns documentários e filmes relevantes para um maior conhecimento de iniciativas, de boas práticas, mas também de casos que nos inspiram à mudança.

Data prevista: a realizar ao longo do ano, com 2 sessões em datas e locais a definir

1.6 - Biblioteca Casa da Bicicleta

Descrição: A Casa da Bicicleta da Ciclaveiro tem lugar reservado para uma biblioteca. Depois de no ano anterior termos criado a lista de bibliografia base que pretendemos adquirir, temos como objetivo para este ano iniciar uma biblioteca temática sobre mobilidade, cidades, bicicletas, viagens em bicicleta, comunidades resilientes, sustentabilidade ambiental, mecânica, entre outras. Para este projeto pretendemos recolher obras escritas por autores nacionais e internacionais, sugerindo-lhes oferecer a sua obra à Casa da Bicicleta como doação, convidando-o(a) para uma conversa na Casa ou a gravação de um podcast. Pretende-se também apelar à comunidade para a doação de livros ou material pedagógico como jogos, mapas ou outros. Colocamos ainda a possibilidade de submeter o projeto a financiamento, a um projeto de crowdfunding ou a alguma empresa ou marca que queira ser patrocinador.

Data prevista: a realizar ao longo do ano

—

1.7 - Divulgação e reforço da presença nos media dos temas da mobilidade ativa, espaço público, comunidade e participação cívica: publicação de artigos de opinião na imprensa escrita, divulgação de atividades Ciclaveiro/Casa da Bicicleta e partilha de boas práticas

Descrição: Consideramos fundamental manter os temas da mobilidade urbana ativa e da bicicleta, da valorização do espaço público, da proximidade da comunidade e da participação cívica presentes no dia a dia dos cidadãos. Consideramos também que as várias plataformas de comunicação devem ser melhor aproveitadas e exploradas para que, desta forma, cheguemos a mais pessoas, através da partilha regular de artigos de opinião na comunicação social, a divulgação da agenda das várias atividades que promovemos na Casa da Bicicleta e na Ciclaveiro e divulgação de boas práticas noutras cidades.

Data prevista: a realizar ao longo do ano

ÁREA 02 - APOIAR, PROMOVER BOAS PRÁTICAS E PRESSIONAR PARA A CRIAÇÃO DE BOAS CONDIÇÕES

Objetivos: reforçar a postura interventiva e de pressão política na defesa de boas condições para os utilizadores de bicicleta, recentralização da posição ativista da Ciclaveiro no concelho e na Região

Público-alvo: poder público e entidades públicas e privadas

Atividades e Iniciativas propostas:

—

2.1 - PéPedal - Programa de Mobilidade Escolar Ativa

Descrição: o PéPedal é um Programa de Mobilidade Escolar Ativa que tem como objetivos AUMENTAR as deslocações ativas para a escola a pé ou de bicicleta e REDUZIR o número de crianças que chegam à escola diariamente sentadas no carro até ao portão da escola.

A Ciclaveiro pretende através deste programa, reforçar a importância de trabalhar estes temas desde cedo nas escolas, contagiando as famílias, envolvendo a comunidade na construção de

uma cidade melhor para viver, de cidadãos mais conscientes e críticos com as opções que tomam e de seu importante papel na mudança coletiva.

O programa inicia com um inquérito à mobilidade a toda a comunidade escolar. Os alunos serão acompanhados pelo **Consultório Médico PéPedal**, dinamizado por uma equipa de profissionais de saúde (médicos, enfermeiros e fisioterapeutas) numa pequena consulta de avaliação e sensibilização para a importância da mobilidade ativa. Os alunos terão também oportunidade para **aprender a andar de bicicleta ou melhorar a prática** através do programa “Desporto Escolar Sobre Rodas”, um projeto da Direção Geral da Educação, e na **Academia Mini Rodas** da Ciclaveiro, aberta a toda a comunidade, que envolve as famílias na aprendizagem. Serão também incentivados a caminharem ou pedalarem para a escola, aderindo aos **Comboios Escolares PéPedal**, com o apoio e coordenação das associações de pais e encarregados de educação da sua escola. Ao aderirem os alunos terão acesso ao **Passe Escolar PéPedal** para apanharem um dos comboios a pé ou de bicicleta que chegam a cada uma das escolas envolvidas e que lhes dará acesso a um conjunto de benefícios com entidades locais parceiras, consoante o número de viagens que fizerem no “comboio”, que integram a rede de **Amigos PéPedal**. O programa terminará no final do ano letivo, celebrando as conquistas alcançadas coletivamente, com um **Ciclo Passeio Escolar** envolvendo toda a comunidade escolar. No fim da implementação do programa é feito novo inquérito de mobilidade a toda a comunidade escolar.

O programa está a ser implementado em parceria com o Agrupamento de Escolas de Aveiro (AEA), com o qual a Ciclaveiro tem vindo a colaborar em anos anteriores, durante o ano letivo 2023-2024, em quatro escolas de primeiro ciclo e pré-escolar: Centro Escolar das Barrocas, Centro Escolar de Santiago, Escola Básica da Glória e Escola Básica da Vera Cruz. O projeto foi lançado em outubro de 2023 e decorre até junho de 2024.

Para poder dar continuidade à sua execução nas escolas referidas, durante o ano letivo de 2024-2025, a Ciclaveiro irá trabalhar na captação de fontes de financiamento para constituir uma equipa dedicada e adquirir recursos logísticos e suportes de comunicação adequados à replicação e escalabilidade do programa.

Data prevista: a realizar ao longo do ano

Link de referência: <https://pepedal.pt/>

—

2.2 - Acompanhamento das políticas locais, nacionais e europeias de promoção à utilização da bicicleta

Descrição: Por forma a cumprir os estatutos da Ciclaveiro, é objetivo manter os nossos associados informados sobre as políticas de descarbonização e de adaptação aos impactos das alterações climáticas e de incentivo à utilização da bicicleta. Continuaremos, portanto, a contribuir com a emissão de pareceres e tomadas de posição pública, de contributos e sugestões em planos, instrumentos e políticas públicas sobre mobilidade e ordenamento de território, no sentido de pressionar para a criação de boas condições infraestruturais mas também para a adoção de programas de incentivo para a utilização da bicicleta nas deslocações diárias.

Data prevista: a decorrer ao longo do ano e sempre que se justifique

–

2.3 - Desafio da Mobilidade

Descrição: A Ciclaveiro é uma das entidades colaboradoras da 3ª. edição do Desafio de Mobilidade promovido pela Aveiro Tech City / Câmara Municipal de Aveiro, que tem como principal objetivo potenciar o uso da bicicleta como meio de transporte sustentável e seguro. Para além de promover a segurança dos ciclistas, será possível recolher informação e dados que permitem conhecer e melhorar os trajetos usados por bicicletas, acompanhando as opções de circuito dos seus utilizadores. Estes dados serão recolhidos e integrados na plataforma urbana do Município de Aveiro, neste momento em desenvolvimento pela Altice Labs no âmbito do projeto Aveiro Steam City. Esta iniciativa contempla a distribuição de 180 equipamentos “See.Sense Ace Rear”, um luz de bicicleta, com vários sensores instalados (800 gravações/segundo), permitindo detetar e reconhecer riscos e situações com maior intensidade de trânsito, aumentando a luminosidade e ritmo da intermitência, gerir o nível de luz consoante a altura do dia e o nível de bateria existente e com um raio de visibilidade até 1,5 kms de distância. Os sensores recolhem também vários tipos de dados anonimizados que são transferidos para uma plataforma de análise. Essa informação permite à autarquia analisar os trajetos usados pelos utilizadores de bicicletas, receber informação sobre as condições do asfalto, da infraestrutura urbana e dos potenciais perigos para os ciclistas, ajudando a tomar medidas e a planear o futuro.

Data prevista: a decorrer ao longo do ano

Link de referência: <https://ciclaveiro.pt/projetos/desafio-mobilidade-aveiro-tech-city/>

ÁREA 03 - EDUCAR, CAPACITAR, APOIAR E EXPERIMENTAR

Objetivos: intervir em idade precoce para preparar as novas gerações para a mudança, capacitar e dar autonomia; dar a conhecer e mudar hábitos de mobilidade; impulsionar projetos e negócios que capacitem para a mobilidade urbana ativa

Público-alvo: comunidade geral e comunidade escolar, empresas e comércio local

Atividades e Iniciativas propostas:

—

3.1 - VeloCowork e VeloCowork Digital

Descrição: O Velocowork da Casa da Bicicleta foi o projeto que permitiu a sua abertura. É um espaço físico equipado para receber projetos relacionados com o tema da bicicleta e tudo o que esta envolve. No entanto, há vários projetos e iniciativas que podem beneficiar de fazer parte deste Velocowork, mesmo que não estando presentes no espaço físico como num cowork tradicional. Pretendemos uma ampliação do Velocowork para um **VeloCowork digital** fazendo aumentar o número de projetos residentes, permitindo que estes sejam “residentes” da Casa da Bicicleta em modo virtual, acedendo a um conjunto de benefícios, como o acesso a uma rede de networking específica, possibilidade de reunir e utilizar o espaço da Casa para reuniões, apresentações ou demonstrações, morada para receber encomendas, divulgação nas plataformas de comunicação da Casa da Bicicleta e um conjunto de outros serviços que pretendemos fazer surgir tais como o acesso a apoio a financiamentos ou encontros e formações para coworkers. Pretendemos potenciar a criação de uma equipa especializada de apoio técnico a estes e a outros e novos projetos e ideias tais como consultorias, contabilidade, consultoria técnicas, financiamentos, etc.

Data prevista: a realizar ao longo do ano

Link de referência: <https://casadabicicleta.pt/velocowork/>

—

3.2 - Veloteca

Descrição: A Veloteca é uma “biblioteca” de bicicletas e acessórios disponíveis para a utilização de todos os associados da Ciclaveiro. A Veloteca da Ciclaveiro coloca ao dispor dos seus associados um conjunto variado de bicicletas com diferentes tipologias bem como acessórios diversos, permitindo que estes sejam experimentados por um determinado período de tempo. Ao facilitar o acesso a estes equipamentos e criando a oportunidade de os testarem nos seus contextos reais do dia a dia, pretende-se incentivar a utilização da bicicleta e motivar novos utilizadores.

A Veloteca tem vindo a ser alimentada sobretudo com doações. O número de utilizadores também tem vindo a aumentar, o que torna necessário uma melhor forma de gerir pedidos e doações. Pretendemos ao longo do próximo ano aumentar o número de doações, não apenas de particulares mas também de entidades que pretendam apoiar o projeto e de parceiros. Pretendemos também melhorar a plataforma de gestão e organização da Veloteca.

Data prevista: ao longo do ano

Link de referência: <https://ciclaveiro.pt/projetos/veloteca/>

—

3.3 - Ciclofincinas

Descrição: A ciclofincina é o projeto mais antigo da Ciclaveiro. Mantemos a informalidade destes eventos, mas agora num espaço próprio - a Casa da Bicicleta - ponto de encontro, informal e voluntário, onde os participantes põem as mãos na massa e partilham conhecimentos e experiências na arte de pedalar e arranjar bicicletas. Uma ciclofincina baseia-se na simplicidade do funcionamento mecânico das bicicletas e caracteriza-se por oferecer acesso a ferramentas, peças usadas e sobretudo a um momento de partilha de conhecimento. Os participantes são motivados a familiarizar-se com a sua própria bicicleta, apercebendo-se de como se podem tornar autónomos nas suas manutenções e reparações básicas. É uma oportunidade de aprender e conversar com os outros ciclistas sobre estas reparações e sobre outros assuntos relacionados com a utilização regular da bicicleta.

A Veloficina (ou oficina móvel) acompanha também outras iniciativas e eventos de rua onde participamos, nomeadamente a Academia Mini Rodas.

Data: duas vezes por semana de janeiro a dezembro e pontualmente em eventos

Link de referência: <https://ciclaveiro.pt/projetos/ciclofincina/>

—

3.4 - Plano de Formação Anual Casa da Bicicleta

Descrição: A abertura da Casa da Bicicleta, permitiu à Ciclaveiro organizar e disponibilizar um plano de formação com o objetivo de aumentar o número de pessoas com conhecimentos em diversas áreas consideradas relevantes e necessárias para a atividade ou promover a utilização da bicicleta ou na criação de mais oferta e diversidade de serviços relacionados com a sua utilização ou mesmo dar autonomia e confiança a quem assim o pretenda.

Neste sentido pretendemos, tal como em anos anteriores, continuar a organizar e a melhorar um plano de formação com uma oferta variada para vários públicos.

Para o ano de 2024, e estando condicionado a financiamento, pretendemos propor:

Mecânica de Mulheres para Mulheres

Datas previstas: abril

Link de referência:

<https://casadabicicleta.pt/agenda/curso-de-mecanica-basica-de-bicicleta-de-mulheres-para-mulheres-femina-by-cicloda/>

Mecânica nível básico, intermédio e avançado

Datas previstas: junho

Link de referência:

<https://casadabicicleta.pt/agenda/formacao-em-mecanica-de-bicicleta-nivel-intermediario/>

Workshop Ciclocostura

Data prevista: julho

Link de referência: <https://casadabicicleta.pt/agenda/ciclocostura-workshop/>

Workshop Mini Mecânicos (NOVO)

Data prevista: outubro

—

3.5 - Academia Mini Rodas vai ao Bairro + Cicloficina

Descrição: A Academia Mini Rodas é uma iniciativa lançada e dinamizada pela Ciclaveiro, com o objectivo de apoiar as famílias a ensinarem as crianças a aprender a andar de bicicleta. A iniciativa pretende, em momentos pré-definidos e de forma regular, juntar instrutores com conhecimento e experiência e crianças que queiram aprender a andar de bicicleta.. As crianças estarão sempre acompanhadas pelos pais ou outro adulto responsável e os instrutores voluntários estarão disponíveis para apoiar e facilitar a aprendizagem envolvendo os pais neste processo. Para melhor desenvolvimento deste projeto continuaremos a necessitar de desenhar e adquirir materiais pedagógicos de apoio, bem como apostar em formação e parcerias. Este é um projeto que pode ir a escolas ou eventos ou mesmo a outros municípios quando solicitado.

Data prevista: regularmente, uma vez por mês, em locais rotativos pela cidade e em eventos ou outros convites específicos

Link de referência: <https://ciclaveiro.pt/projetos/academia-mini-rodas/>

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

	2024													
	jan	feb		mar	abr	mai	jun		jul	ago	set	out	nov	dez
	15	2	4	12	17	8		5	3	30			31	
ÁREA 01 - Promover e Sensibilizar														
1.1 - Conversas, Debates e Tertúlias														
1.2 - Podcast "A Pedalar pela Cidade"														
1.3 - Pedaladas de Sensibilização e de Celebração														
1.4 - Kit a Nossa Rua														
1.5 - Eventos da CdB - H(à) Conversa Com ... / Filmes e Projeções														
1.6 - Bibiloteca da Casa da Bicicleta														
1.7 - Divulgação e reforço da presença nos media dos temas da mobilidade ativa, espaço público, comunidade e participação cívica: publicação de artigos de opinião na imprensa escrita, divulgação de atividades Ciclaveiro/Casa da Bicicleta e partilha de boas práticas														
ÁREA 02 - Apoiar, promover boas práticas e pressionar para a criação de boas condições														
2.1 - PéPedal - Programa de Mobilidade Escolar Ativa														
2.2 - Acompanhamento das políticas locais, nacionais e europeias de promoção à utilização da bicicleta														
2.3 - Desafio da Mobilidade														
ÁREA 03 - Educar, Capacitar, Apoiar e Experimentar														
3.1 - VeloCowork e VeloCowork Digital														
3.2 - Veloteca														
3.3 - Ciclofincinas														
3.4 - Plano de Formação Anual Casa da Bicicleta														
3.5 - Academia Mini Rodas vai ao Bairro + Ciclofincina														

definir data